

茨城県支部
会員各位

平成25年5月12日
NPO法人 日本健康太極拳協会
楊名時八段錦太極拳茨城県支部
支部長 宮本博好

第69回支部研修会について（案内） 【楊慧先生研修会】

青葉の候、茨城県支部会員のみなさまには、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
早速ですが、第69回支部研修会を下記の要領で開催いたします。
是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

日時 平成25年6月23日（日）
受付午前10時 10時30分開始
場所 水戸市総合運動公園
見川体育館
（会場への電話問い合わせ等は禁止します）
講師 楊慧先生

- ※ ① 空手着を着用して下さい。
お持ちでない方は、なるべく白いシャツを着て下さい。
- ② 昼食は各自で用意して下さい。
- ③ ゴミは各自お持ち帰りください。

【楊慧先生を囲む懇親会】について

日時 平成25年6月23日（日） 17時15分 ～ 19時30分
場所 水戸京成ホテル
会費 10,000円

出席ご希望の方は、6月10日までに同好会等で取りまとめの上、
支部長宅へ現金書留にてお申し込みください。

※ 変更されても会費の返還はできませんので、ご了承下さい。

第69回支部研修会

【楊慧先生研修会】

日 時 平成25年6月23日 (日)

場 所 水戸市総合運動公園

見川体育館

プログラム

10:00 受 付

10:30 開 会
支部長挨拶

通常稽古 宮本博好支部長

八段錦 (後半) 立禅 用手

12:00 閉 会

<昼 食>

13:30 開 会

支部長挨拶 ・ 講師紹介

楊慧先生講演

「私の太極拳日誌」

休 憩

みんなで太極拳

楊慧先生実技指導

「百花拳」

16:00 謝 辞 ・ 閉 会

16:20 解 散