

## レイクエコー太極拳

2002年の県民大学修了より同好会を設立し、小松崎貴枝先生をはじめ鯉沼純子先生、池田光雄先生、池田祥子先生のご指導をいただき、おぼつかないながら一步一步と歩んできました。

現在は会員10名と少人数の同好会ですが、『和』＝『輪』を大切にし、和やかに『和して栄える』、『和・心・気』を心がけています。

小松崎先生には月2回（第1、第3の火曜日）のご指導を頂き、その他月2、3回は復習と自主練習をしながら会員相互で研鑽を積んでいます。

まだまだ未熟ですが学ばば学ぶほどに難しさと、理解できたときのうれしさを味わえるようになってきました。

なお、今年は2名が5月の箱根での師範試験に挑戦します。

一層と気を引き締めて頑張っていかなければと思っています。

よろしくお願い致します。

坂本美恵子 記

