

第72回研修会プログラム

2014年(平成26年)

10月 11日(土)

Bグループ 会No.45~88

活動時間	項 目	施 設
10:00	入館 受付(しおりは一人ひとりに渡す) 着替え(各会指定の部屋で行い、荷物は まとめて各部屋に置いて下さい) ※貴重品は各自お持ち下さい	レイクエコー (更衣室は別紙資料)
10:30 10:50	開会式 開会のことば 支部長あいさつ プログラムの説明	レイクエコー多目的ホール * 白浜へ移動します 上の通路をご利用下さい
11:00 11:50	太極拳の通常稽古	野外 白浜多目的広場 雨天時は2ヶ所で行う レイクエコー多目的ホール ※No.67~88 白浜体育館 ※No.45~66
12:00	昼食	レイクエコー(別紙部屋割表)
13:00 14:00	講話 講師 宮本支部長 演題 「太極拳のころ」	レイクエコー多目的ホール
14:20 16:00	太極拳研修 グループレッスン 「7式~12式」	野外 白浜多目的広場 雨天時 レイクエコー多目的ホール 研修室・講座室他
16:15	閉会式 謝辞 閉会のことば	レイクエコー多目的ホール

* 本部役員室は特別会議室です。

* 救護所設置場所 午前：白浜体育館 午後：レイクエコー多目的ホール

* 参加者は必ず道着を着用し、ない方は白いシャツを着用してください。

* 研修会には、同好会等名・氏名の書かれた名札を必ず付けてください。