

## No.72 くろご歩みの会

くろご歩みの会は、平成5年6月の太極拳10回講座がスタートでした。(前身は関城太極拳クラブでしたが、都合により改名した再出発。)いつの間にか22年の歳月が経ってしまいました。最初の講師は阪口文美師範でした。明るく面白く素晴らしい演技で熱心に指導をして下さいました。平成17年より山下芳子師範に代わり、現在に至って指導して頂いて居ります。

山下先生を囲み、楽しく賑やかに稽古に励んでおります。毎週木曜日の来るのが待ち遠しく、現役の人が多いため夜稽古をしています。少人数ですが殆ど欠席者もなく、通常の稽古以外にも、夜桜の下での稽古、研修会、イベント等にも参加しています。また、新会員が増えた事は会員の励みになり、2時間の稽古はあっという間に過ぎ、和気あいあい、年齢差もありますが認知症等も忘れそうです。これからも健康のため「同心協力」をモットーに太極拳を続けて行きたいと思っております。

