

【 同好会の紹介 】

笠間太極拳同好会 (No.5)

設立：1982年10月1日

茨城県支部登録：1984年5月1日

会員数：73名

私達の太極拳会は、1980年に石田尚身先生のご指導で活動を始めました。2年後に笠間太極拳同好会（以下：当会）として発足し、更に2年後 茨城県支部へ正式登録して現在に至っています。

当会に対しご指導いただいた歴代の先生は、石田先生、菊地先生、酒井先生～そして現在は19年に及ぶ埜口先生の教えを受けています。

当会は、73名ほどですが、近年は健康の為の太極拳の良さが理解され会員も増えつつあります。お稽古は、市の公民館や福祉センターの4ヶ所で、日曜日、水曜日、土曜日に2時間程、月当たり3～4回の割で、師家の示す稽古カリキュラムに基づいて学習しています。

仲間との交流研修会は、茨城県支部研修会を始め、北関東ブロック交流研修会、土浦ブロック交流会に定例的に参加しています。

2006年には「みんなで健康づくりをすすめる健康いばらき21 元気アップ大賞」の県知事表彰を頂きました。

設立より31年間、仲良く楽しく、健康の維持増進に楊名時健康太極拳を続けています。

