

No. 59 上辺見太極拳

上辺見太極拳は 1993 年の設立以来 23 年間、山崎つや子先生の指導のもと、たゆまず稽古に励んでまいりました。2002 年には茨城県支部に入会し、研修会など県支部の活動にも積極的に参加しています。現在、練習には毎回 10 名ほどの参加者があり、(休憩時間のお茶も含めて)楽しみながらたいへん気持ちの良い時間を過ごさせていただいております。

健康のために長く続けているメンバーが多く、冗談を言って笑ったりしながらも、いつも心を込めて練習しています。そして設立以来、みんなが同心協力して会の運営にあたってまいりました。わたしたちは「我以外皆師也」という言葉を胸に、これからもみなさんの力をお借りし、範として、精進してまいりたいと思っております。今後とも、上辺見太極拳をよろしくお願い申し上げます。謝謝！

