

## No.51 なごみの会

設立：2004年

茨城県支部登録：2004年

登録会員数：25名

私たち、なごみの会は、平成六年に第一期生として町の講座から始まりました。その頃は、太極拳という言葉すら知られていなかったもので、3名だけの入会でした。毎年、四月に講座からの、募集をし続けているうちに入会者も増えて、五年後には25名になりました。

先輩たちは、毎週一回の練習から、火曜日と木曜日の二回になり、後には土曜日も行う様になりました。ある時は、近隣の同好会へ練習に行き、毎年行っている昇段審査に挑戦して、何年かたった時には、準師範、師範に合格し講師となり、会員皆で同心協力、和而栄の精神をもって、この会を発足致しました。和而栄の和をいただきまして、皆で考えてつけた会の名前が、なごみの会です。

町のイベントがある度に出場し、太極拳のよさを知ってもらおうと、心がけてきました。急にコロナ禍になり、町のイベントがなくなり、皆、出番がなくながっかりしていましたが、今年は久しぶりに、市の公民館祭りが開催されましたので、会員皆、はりきって参加し、演舞を披露しました。五月には親睦をかねて、日帰り旅行も予定しています。今は、火曜日の夜と木曜日の午前中に、五島進師範が講師として活躍しています。毎年一回、年の初めに、合同練習を行っています。今年も寒い中、楽しく行うことが出来ました。

これからも、なごみの会一同、心身共にきたえ“楽しく太極拳を”モットーとして、練習に励んでゆきます。



年始合同練習



逆井城 2023 演舞