

## No.4 紫西太極拳クラブ

設立：1982年9月17日

茨城県支部登録：1984年5月1日

登録会員数：37名

筑波山は別名「紫の山」とも言われております。その西に位置する所から、クラブ名を紫西と名付けました。設立以来から石田先生のご指導を受け、現在も年に一回、特別研修会に来ていただいております。会員数37名、市役所傍の武道館に於いて、金曜日の夜、宮本博好先生のもと、同心協力で楽しく稽古し、いい汗をかいております。近頃は健康の為に太極拳の良さが次第に理解され、紫西を中心とした合同研修会には100名を超える仲間が集まり、ゲストを招いてピアノ演奏会なども行ないました。また、今年の5月には支部創立30周年を行う予定になっております。太極拳を続けることで、若さを保ち、浮き浮き、湧く湧く、する様な日々を送って行ければと思います。

