

No.26 古河拳友会

1987年10月古河市西公民館の市民講座に宮本博好先生を講師としてスタートし、2年後の1989年（平成元年）に古河拳友会として発足しました。以来現在まで宮本先生のご指導を仰いでいます。

部員は22名ですが、新入会員がないのが少し悩みです。

発足時はゼロだった師範も現在4名になり、活動内容も充実してきました。また太極拳のすそ野を広げるべく、初心者教室を開き積極的に活動しています。

会では太極拳で健康を維持していくことを最優先にしています。在籍10年上の人が多く、続けることによる体への良い効果を実感しています。また練習の合間には鞭杆や練功等も行って楽しんでいます。

今年で26年になりました。「不怕慢 只怕站」の気持ちで、これからも明るく楽しく元気よく続けていきます。

